

Semaine 6

La production de la Marande – cultivée en bio-dynamie

| | | | |
|---|-----|--------|---------------------------------------|
| Pommes de terre Nicola, Désiré Taille moyenne | kg | 2,4 € | Préciser : |
| Rose rouge St Valentin pré-commande max 07/02 | pce | 1,90 € | Livraison à partir du jeudi 13 |
| Pain sans gluten au millet | | | Fait maison |
| Plat traiteur | | | |
| Petit salée de lentilles du Puy | | | |
| | | | |

Les jardins de Galilée à Provençère – Vosges - production bio AB

| | | | |
|----------------------|----|--------|--|
| Carottes plein champ | kg | 2,90 € | |
| Panais | kg | 3,40 € | |
| Poireaux | kg | 3,50 € | |
| Epinards | kg | 4,90 € | |

Autres légumes

| | | | |
|--|--------|--------|--------------------------|
| Aromatiques par 100 gr <small>Aneth,basilic,cerfeuil,ciboulette,coriandre,estragon,fenouil,menthe,sauge,thym,persil</small> | bqt | 5,40 € | Préciser |
| Ail rose de Lautrec label rouge | pce | 1,30 € | France |
| Aubergine | kg | 3,40 € | Espagne |
| Betteraves rouges | kg | 2,20 € | Alsace |
| Brocoli glace | kg | 3,30 € | Espagne |
| Carottes | kg | 1,50 € | Alsace |
| Champignons | 250 gr | 1,40 € | France |
| Céleri rave | pce | 2,10 € | Alsace |
| Choux fleur | pce | 3,60 € | par ½ où entier : |
| Choux blanc ou rouge | pce | 2,20 € | par ½ où entier : |
| Choux vert | pce | 2,30 e | par ½ où entier : |
| Choux chine | pce | 2,30 € | par ½ où entier : |
| Choux Romanesco | Pce | 3,90 € | France |
| Concombre | pce | 2,50 € | Espagne |
| Courge Butternut | kg | 1,90 € | Alsace |
| Courge Musqué de Provence tranché | pce | 1,40 € | Midi |
| Courge potimarron | kg | 1,90 € | Alsace |
| Échalotes | 250 gr | 0,90 € | France |
| Endives | kg | 3,90 € | Alsace |
| Epinards | kg | 3,90 € | France |
| Fenouil | kg | 2,30 € | italie |
| Mache bqt 150 gr | pce | 2,20 € | france |
| Mélange por au feu 1 kg | bqt | 2,80 € | Alsace |
| Navet blanc où jaune | kg | 2,20 € | Préciser |
| Oignons jaune | kg | 1,60 € | Alsace |
| Oignons rouge | kg | 1,90 € | Alsace |
| Panais | kg | 2,70 € | France |
| Patate douce | kg | 2,90 € | Alsace |

| | | | |
|---|-----|--------|----------------------------|
| Poireaux | kg | 2,60 € | Alsace |
| Radis rouge | bte | 1,10 € | Alsace |
| Radis noir | pce | 1,90 € | Alsace |
| Rutabaga | kg | 1,70 € | Alsace |
| Salsifis | kg | 4,90 € | France |
| Salade batavia ou feuille de chêne blonde | pce | 1,60 € | Préciser |
| Salade scarole | pce | 3,30 € | France |
| Salade Mizuna 250 gr (roquette) | Pce | 3,80 € | France |
| Topinanbour | kg | 2,60€ | Alsace |
| Votre choix : | | | Selon disponibilité |

Autres fruits

| | | | |
|---|-----|--------|---------------------------------|
| Ananas extra sweet | pce | 3,20 € | CR |
| Banane Cavendish | kg | 1,90 € | CM |
| Citron - non traités après récolte | pce | 0,60 € | Espagne |
| Citron bio (achat groupé) AB | pce | 0,90 € | Italie |
| Coing | kg | 2,90 € | TR |
| Kiwi label rouge | pce | 1,20 € | France |
| Noix | kg | 8,40 € | France |
| Orange Navel à jus | kg | 2,10 € | Espagne |
| Orange Navelinas bio (achat groupé) AB | kg | 2,60 € | Espagne |
| Orange moro Sanguine | kg | 2,70 € | Italie |
| Pommes Elstar, Golden, Boskoop, | kg | 2,70 € | préciser : |
| Pommes Natti 170-200 | kg | 3,80 € | Alsace |
| Pomelos blanc | pce | 2,10 € | CN |
| Poire conférence 60 /65 | kg | 2,60 € | France |
| Raisin blanc | kg | 3,30 € | Espagne |
| Votre choix :(Exemple fruits exotiques) | | | Selon les disponibilités |

Viandes et charcuterie André Dietz - artisan boucher à Rothau

| | | | |
|--|--------|---------|----------|
| Saumon gravlax « édition spéciale André » | 150 gr | 5,90 € | |
| Assortiment de charcuterie (2 tranches 6 sortes) | kg | 14,90 € | |
| Paupiette de volaille (farce lard et oignons) env 250 gr | pce | 4,50 € | nombre : |
| Tête de veau (avec langue) | kg | 14,90 € | |
| Boudin noir | pce | 1,90 € | |
| Cervelas env (100gr pce) | kg | 14,50 € | nombre : |
| Fromage de tête (à la pesée) | kg | 12,90 € | |
| Jambon blanc ou braisé 4 tranches(env, 350 gr) | kg | 15,20 € | préciser |
| Knacks 2 paires env.(env. 330 gr) | kg | 12,50 € | |
| Merguez ou chipolata par 4 (env 280 gr) | kg | 14,30 € | préciser |
| Saucisse blanche (env 420 gr) | kg | 15,30 € | |
| Saucisse paysanne | kg | 15,30 € | |
| Saucisse de lorraine à cuire 2 paires | kg | 13,90 € | |
| Saucisse de viande (env. 340 gr) | kg | 11,80 € | |

| | | | |
|---|--------|---------|----------------------------|
| Terrine campagnarde (à la pesée) | kg | 15,30 € | |
| Entrecôte où faux filet (à la pesée) | kg | 24,90 € | préciser |
| Salade à l'italienne | 350 gr | 5,40 € | |
| Salade alsacienne | 450 gr | 6,10 € | |
| Salade de museau nature | 350 gr | 5,40 € | |
| Kit pour baeckhoffe (porc-boeuf-pied de porc) agneau sur demande 4 pers env.800 gr | kg | 18,10 € | |
| Kit pour choucroute (lard fumé, collet de porc, saucisse à cuire, knacks) 4 pers env.1 à 1,2 kg | kg | 16,50 € | |
| Votre choix : steak, côte d'agneau, abats etc | | | Selon disponibilité |

Ferme Huckert à Grendelbruch

| | | | |
|---|--------|---------|--|
| Steak haché fermier congelé bœuf Salers | 2 pces | 4,40 € | |
| Steak haché fermier congelé bœuf Salers | 10 x 2 | 39,90 € | |

Brebis et compagnie AB au Le Puid AB

| | | | |
|--|--------|---------|-------------------|
| Fromage frais | 180 gr | 3,20 € | |
| Fromage frais aromatisé aux fleurs | 90 gr | 2,90 € | |
| Tomette env 700 gr | pce | 19,80 € | par ½ où entier : |
| Yaourt nature | pce | 0,90 € | |
| Yaourts aromatisés: vanille, citron, crème de châtaigne, myrtilles | pce | 1,00 € | préciser |

Les Délices du Chênesire à Steige AB

| | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------------------|
| Munster fermier petit blanc | 320 gr | 5,20 € | Par ½ : ou entier : |
| Munster affiné | 320 gr | 5,20 € | Par ½ : ou entier : |
| | | | |

Laiterie du Climont à Saales AB

| | | | |
|---|-----|--------|------------|
| K-philus vache-brebis-chèvre | pce | 1,40 € | préciser : |
| Yaourt nature | pce | 0,60 € | |
| Yaourts aromatisés : vanille, citron, abricot, poire, pamplemousse, noix de coco, café | pce | 0,60 € | préciser : |
| Yaourt fruits: fraise, framboise, myrtille, griotte, cassis, banane-citron, mirabelle, quetsche, orange-ananas, pêche-amandes | pce | 0,70 € | préciser : |
| Faisselle bio | pce | 2,90 € | |
| Crème épaisse où fluide (épaisse selon dispo) | pce | 3,40 € | préciser : |

(Les chèvres de Bellefontaine) à Lutzelse

| | | | |
|----------------------------|--------|---------|------------|
| Comté fruité AB | 250 gr | 6,40 € | |
| Comté doux AB | 250 gr | 5,40 € | |
| Fromage pour raclette Jura | kg | 18,90 € | préciser : |

Chocolat Chic à Plaine - Glace artisanale

| | | | |
|----------------------------------|------|--------|--|
| Glace : chocolat, vanille | 1 lt | 9,50 € | |
|----------------------------------|------|--------|--|

| | | | |
|---|----------------|------------------|--|
| | 0,5 lt | 5,00 € | |
| Sorbets : fraise, banane, pêche blanche, ananas, citron, mirabelle, melon et framboise | 1 lt 0,5 lt | 9,50 € 5,00 € | |

Bluets et Brimbelles – Pâtisserie à Saulxures

| | | | |
|---|--------|---------|--------------------------|
| Dessert à la part | | | À consulter lundi |
| couronne au jus d'oranges et chocolat noir | | 14,90 € | |
| paquet de 5 cookies aux pépites de chocolat noir et lait. | | 7,20 € | |
| Couronne génoise pomme cannelle amandes | | 12,50 € | |
| Farandole 5 mini-kougelhops salés, lardons -noix | | 7,70 € | préciser : |
| Farandole 5 mini-kougelhops sucrés, raisins amandes | | 7,70 € | préciser : |
| Cake à la crème de speculos | | 12,50 € | |
| Brioche, fromage blanc, cranberries et chocolat | 430 gr | 10,00 € | |
| Muffins aux framboises et pépites de chocolat blanc | 3 pces | 7,00 € | |

Turlupain - boulangerie bio à Saales **AB**

| | | | |
|------------------------------|--------|---------|----------------------------|
| Fougasse aux olives | 400 gr | 4,60 € | |
| Pain aux noix | 350 gr | 4,10 € | |
| Allongé de froment | 650 gr | 4,10 € | |
| Allongé au sésame | 1,1 kg | 6,20 € | |
| Baguette | 300 gr | 2,20 € | |
| Pain aux graines boule | 800 gr | 6,50 € | |
| Pain au petit épeautre boule | 500 gr | 5,50 € | |
| Boule de seigle | 650 gr | 4,00 € | |
| Boule sésame | 650 gr | 4,30 € | |
| Galupain | 500 gr | 6,10 € | |
| Pain raisin/noisette | 600 gr | 5,50 € | |
| Kougelhops sucré | 600 gr | 10,90 € | par ½ où entier : |
| Streusel | 600 gr | 11,80 € | par ½ : ou entier : |
| Chinois | 700 gr | 15,00 € | |
| Tresse nature | 400 gr | 7,50 € | |

Ades - fabrique de choucroute à Krautergersheim

| | | | |
|--------------------|-------|--------|--|
| Cornichons 190 gr | petit | 2,50 € | |
| Cornichons 310 gr | moyen | 3,70 € | |
| Choucroute crue | kg | 3,00 € | |
| Navets salés cuits | kg | 3,50 € | |

Le temps des olives à La Broque

| | | | |
|---------------------------------------|--------|--------|--|
| Olives picholines nature de Languedoc | 200 gr | 3,70 € | |
| Olives provençales (piquantes) | 200 gr | 3,70 € | |
| Olives farcies | 200 gr | 3,70 € | |

| | | | |
|---|--------|---------|-----------------|
| Olives mélange à l'ail dénoyautées | 200 gr | 3,70 € | |
| Feta – sauce à l'ail | 200 gr | 4,90 € | |
| Tomates séchées, ail-persil-huile d'olive | 200 gr | 4,90 € | |
| Champignons grillés, ail, persil, huile d'olive | 200 gr | 5,80 € | |
| Huile d'olives chania Crête AOP | 1 lt | 12,00 € | |
| Balsamico carlotta rouge où blanc AOP | 0,5 lt | 7,00 € | préciser |

Domaine Christian Barthel vignoble de montagne

| | | | |
|--------------------------------|---------|---------|--|
| Pinot Blanc | 0,75 cl | 8,40 € | |
| Pinot Gris « Steinacker » | 0,75 cl | 8,60 € | |
| Riesling | 0,75 cl | 8,50 € | |
| Gewurztraminer | 0,75 cl | 10,60€ | |
| Pinot noir « vieilles vignes » | 0,75 cl | 12,10 € | |
| Crémant | 0,75 cl | 9,50 € | |

La plume d'or à Dachstein, plats cuisinés

| | | | |
|--------------------------------------|--------|---------|--|
| Mille feuilles de poulet 2 à 3 pers. | 750 gr | 11,90 € | |
| Parmentier de canard 2 à 3 per. | 750 gr | 11,90 € | |
| Feuilleté au poulet | 250 gr | 6,00 € | |
| Beignets de poulet | 490 gr | 10,80 € | |
| 2 fleischnack au poulet | 260 gr | 6,20 € | |
| 4 Ravioles de canard | 230 gr | 8,50 € | |

Les huitres et moules **les commandes sont à passer jusqu'au dimanche 2 février**

| | | | |
|---|-----------|--------|-------------------------|
| Moules de Bouchot St Michel PAC sac x 4 kg AOC | kg | 8,70 € | Commande groupée |
|---|-----------|--------|-------------------------|

| | | | |
|-----------------------------|-----------|---------|-------------------------|
| Huître St vaast N°3 x 12 pc | kg | 11,90 € | commande groupée |
|-----------------------------|-----------|---------|-------------------------|